

BAROMÈTRE SANTÉ TRAVAIL 2023-2025



État des lieux
de la santé
des travailleurs
suivis par le SSTRN



prévention
et santé
au travail
en région
nantaise

Éditorial.....	3
Préambule.....	5
Données générales.....	6
État de santé.....	9
Vécu sur le poste et les conditions de travail.....	13
Aménagements de poste.....	15
Inaptitudes.....	18
Conclusion.....	19

Éditorial

Dans un contexte où le monde du travail évolue, se transforme et fait face à des risques émergents, les services de prévention et de santé au travail interentreprises (SPSTI) s'adaptent, se mobilisent et se modernisent. Ils peuvent compter sur un très bel atout : la donnée.

Car oui, les SPST recueillent un flot continu de données, à l'occasion de chaque visite, de chaque action en milieu de travail, de chaque échange avec leurs adhérents et partenaires. L'épidémiologie est là pour analyser ces données, décrire l'état de santé des travailleurs et les expositions professionnelles, apporter des éléments descriptifs voire explicatifs.

L'épidémiologie n'est pas une discipline portée sur des analyses statistiques obscures réalisées derrière un écran d'ordinateur. Elle a un lien étroit avec le terrain, elle s'en nourrit et est finalement à son service. Décrire pour comprendre, pour aider à la réflexion. Décrire pour s'améliorer. Décrire pour orienter ses actions de prévention.

Développer cette culture de la donnée et cette épidémiologie de terrain, c'est doter les SPST d'un avantage majeur dans la prévention en santé au travail.

Car l'enjeu est important : éclairer, accompagner les changements de comportements individuels et collectifs pour tendre vers une prévention primaire impliquante et utile :

- » impliquante car à partir de la donnée de plus en plus fiabilisée, les professionnels des SPSTI pourront convaincre l'ensemble des acteurs considérés ;
- » utile car il s'agit d'un levier déterminant pour mieux appréhender les priorités d'actions et les expositions factuelles à prendre en compte.

Ce premier baromètre santé travail en amènera d'autres, sans aucun doute. Prenons rendez-vous en 2028 pour assurer un regard complémentaire, celui des tendances, dans une vision pluriannuelle !

*Anne SAINT-LAURENT, directrice générale
Johan LESOT, médecin du travail, référent en épidémiologie*



Préambule

Le SSTRN est un Service de Prévention et de Santé au Travail actif depuis plusieurs années dans l'analyse des données saisies au quotidien par ses professionnels et ses adhérents. Cette analyse est nécessaire pour une meilleure connaissance des entreprises et des salariés suivis, afin d'offrir une politique de prévention adaptée aux enjeux santé-travail rencontrés chaque jour.

Ce baromètre est une nouveauté 2026. Il met à disposition des entreprises et de leurs salariés des indicateurs généraux sur la santé, le vécu au travail et le maintien en emploi. Il est le fruit d'un travail collectif, impliquant chaque équipe santé travail dans la saisie de la donnée et de nombreux professionnels ayant contribué aux analyses et à la création de ce baromètre.

Le traitement des données se fait dans le respect total de l'anonymat et répond strictement au RGPD. Il répond à notre obligation de prévention adaptée et de promotion de la santé auprès des travailleurs et employeurs. Chaque travailleur est informé du traitement des données le concernant et des moyens pour s'y opposer s'il le souhaite..

Données générales

Ce baromètre se base sur la réutilisation de données saisies au quotidien par les adhérents et par les professionnels du SSTRN. Il présente les données saisies du 01/01/2024 au 31/10/2025.

Il a été décidé de renseigner certaines données dans la population globale suivie à des fins de comparaison, afin d'évaluer la représentativité de l'échantillon.

Sur la période, 254999 examens ont été réalisés par les médecins et infirmiers en santé au travail pour 193820 salariés, soit en moyenne 139090 examens par an.

Après prise en compte des double-visites (certaines consultations permettant par exemple de combiner une visite périodique et une visite de reprise), 245074 visites uniques ont eu lieu.

Répartition des principaux types de visites

Types de visite	Proportion
Embauches et initiales	44,4%
Périodiques et intermédiaires	23,1%
À la demande	12,8%
Reprises	11,0%
Pré-reprises	7,8%
Mi-carrière	0,6%
Mi-carrière	0,3%

Les femmes représentaient 45% des travailleurs vus dans l'échantillon (45% dans la population globale de travailleurs suivis) et 48% des consultations réalisées.

L'âge moyen était de 38 ans, avec une médiane à 37 ans (40 ans dans la population de travailleurs suivis).

Répartition par âges des salariés de l'échantillon

Catégorie d'âge	Proportion
< 18 ans	1,91%
18-25 ans	19,10%
26-45 ans	48,22%
46-60 ans	28,51%
> 60 ans	2,26%

Groupes socio-professionnels

Le tableau suivant montre la répartition des groupes socio-professionnels (GSP) des salariés de l'échantillon comparée à celle dans la population globale des salariés suivis par le SSTRN.

GSP	Répartition échantillon	Répartition population
Agriculteurs	<0,1%	<0,1%
Artisans	0,9%	1,0%
Cadres	21,5%	24,2%
Professions intermédiaires	22,1%	22,7%
Employés	33,7%	32,4%
Ouvriers	21,7%	19,7%

Le tableau suivant montre la répartition des groupes socio-professionnels (GSP) des salariés de l'échantillon comparée à celle dans la population globale des salariés suivis par le SSTRN.

Secteurs	Répartition échantillon	Répartition population
Commerce ; réparation d'automobiles et de motocycles	19,1%	19,1%
Industrie manufacturière	13,7%	12,8%
Activités de services administratifs et de soutien	13,2%	6,8%
Santé Humaine et action sociale intermédiaires	10,5%	10,4%
Activités spécialisées, scientifiques et techniques	10,0%	11,2%
Information et communication	7,7%	9,8%
Transports et entreposage	5,4%	6,3%
Activités financières et d'assurance	4,9%	6,1%
Hébergement et restauration	4,6%	4,8%
Autres activités de services	2,8%	3,2%
Enseignement	2,1%	2,8%
Administration publique	1,3%	1,5%
Arts, spectacles et activités récréatives	1,2%	1,5%
Activités immobilières	1,1%	1,4%
Production et distribution d'eau, assainissement, gestion déchet, dépollution	1,0%	1,0%
Construction	0,7%	0,7%
Production et distribution d'électricité, gaz, vapeur, AC	0,3%	0,3%
NC	0,1%	0,2%
Industries extractives	0,1%	0,1%
Activités des ménages en tant qu'employeurs	< 0,1%	< 0,1%
Activités extra-territoriales	< 0,1%	< 0,1%
Agriculture	< 0,1%	< 0,1%



État de santé

Les pathologies rencontrées au cours des consultations sont saisies dans les Dossiers Médicaux en Santé au Travail (DMST) par les professionnels de santé sont saisies selon la Classification Internationale des Maladies, 10ème révision (CIM-10).

Les proportions suivantes donnent le pourcentage de salariés ayant présenté au moins une des problématiques dans les 6 mois ayant précédé la consultation :

Problématique de santé	Proportion
Asthme	3,9%
Cancers et tumeurs malignes	0,8%
Douleurs et TMS	25,2%
Facteurs de risque CV et métaboliques	7,0%
Maladies neuro-cardiovasculaires et thromboemboliques	1,4%
Trouble de l'audition	2,9%
Troubles du sommeil	2,9%
Troubles psychologiques	9,5%

Douleurs et TMS : hors maladies inflammatoires, douleurs post-traumatiques, arthroses et douleurs ne concernant pas les membres. Troubles psychologiques : dont addictions, hors retards mentaux et démences. Maladies neuro-cardio-vasculaires et thromboemboliques : n'incluent pas les maladies d'origine infectieuse. Troubles du sommeil : dont apnée du sommeil.

Les douleurs et troubles musculosquelettiques (TMS)

Les douleurs et TMS concernaient tous les âges dans notre échantillon mais plus spécifiquement les plus de 45 ans qui représentaient 39% des salariés concernés par des douleurs et TMS dans les 6 derniers mois, alors qu'ils représentaient 32% des salariés de l'échantillon.

Ainsi, chez les plus de 45 ans, près d'un salarié sur trois (31%) a été concerné par une douleur ou un TMS dans les 6 derniers mois.

Principales localisation des douleurs chez les salariés dans les 6 derniers mois

Localisation de la douleur	Proportion
Rachis	41,1%
Membre inférieur	15,0%
Épaule	12,3%
Poignet - Main	7,7%
Coude	4,4%

Les douleurs et TMS ont touché tous les groupes socioprofessionnels, dans des proportions assez proches de celles de l'échantillon global, avec néanmoins une surreprésentation des salariés ouvriers.

GSP	Proportion
Artisans, commerçants, chefs d'entreprise	0,80%
Cadres et professions intellectuelles supérieures	17,73%
Professions intermédiaires	21,33%
Employés	34,12%
Ouvriers	26,02%

Santé mentale

9,5% des salariés de l'échantillon ont été concernés par un trouble psychologique dans les 6 derniers mois. Les femmes représentaient 60% des salariés touchés, alors qu'elles représentaient 45% de l'échantillon.

Près de 12% des femmes de notre échantillon ont été concernées par un trouble psychologique dans les 6 derniers mois (11,8%).

Répartition des âges des salariés concernés

Catégorie d'âge	Proportion
< 18 ans	1,0%
18-25 ans	14,5%
26-45 ans	52,2%
46-60 ans	30,7%
> 60 ans	1,6%

Parmi les salariés atteints de troubles psychologiques, les salariés entre 26 et 45 ans et entre 45 et 60 ans étaient surreprésentés par rapport à la répartition de ces tranches d'âge dans notre échantillon.

Les employés puis les professions intermédiaires étaient les groupes socioprofessionnels les plus concernés par ces troubles (38% et 25% respectivement contre 34% et 22% dans l'échantillon).

Répartition des diagnostics rencontrés

Diagnostics	Proportion
Troubles anxieux	32%
Dépressions et troubles de l'humeur	22%
Surmenage	14%
Troubles réactionnels	10%
Troubles addicto	5%
Troubles psychotiques	4%
Autres	7%
Troubles anxiodépressifs	5%

Santé des femmes

Alors qu'elles ont représenté 45% des travailleurs vus en visite pendant la période d'analyse, elles ont été concernées par 60% des cas de cancers et tumeurs malignes dans notre échantillon. Au cours de cette période, 1 femme sur 100 a été atteinte par un cancer dans les 6 derniers mois. La proportion dépassait les 2% chez les femmes de plus de 45 ans.

Le cancer du sein était le premier cancer retrouvé chez les femmes dans notre échantillon, représentant 54% des cancers, suivis des cancers de la peau (9,3%), de l'utérus (8,5%), des intestins (4,9%), du poumon (2,4%).

26,3% des femmes de notre échantillon ont présenté des douleurs ou des TMS dans les 6 derniers mois. Cette proportion montait à 33% chez les femmes de plus de 45 ans.

Dans 40% des cas, les douleurs concernaient le rachis (notamment lombaire). 26% des douleurs concernaient le membre supérieur (près de 4 points de plus que chez les hommes).

Santé des travailleurs seniors

Dans ce baromètre, sont considérés comme seniors les salariés de plus de 60 ans, afin de se rapprocher de la définition de la loi n° 2025-989 du 24 octobre 2025 portant transposition des accords nationaux interprofessionnels en faveur de l'emploi des salariés expérimentés et relatif à l'évolution du dialogue social.

Ces travailleurs seniors ont représenté 2,26% des travailleurs vus pendant la période d'analyse. Dans ce sous-groupe, la proportion hommes/femmes était sensiblement similaire à celle de l'échantillon global (46% de femmes).

La répartition des seniors selon les groupes socioprofessionnels était très différente de l'échantillon global, puisque 31,2% étaient ouvriers (contre 21,7% dans l'échantillon), 16,9% occupaient des professions intermédiaires (contre 22,1% dans l'échantillon) 18,0% étaient cadres (contre 24,2% dans l'échantillon). La répartition des seniors employés (33,2%) et artisans (0,6%) étaient proches de celle de l'échantillon globale (33,7% et 0,9% respectivement).

Alors qu'ils représentaient 2,3% des salariés dans l'échantillon, ils ont représenté 8% des cas de cancers et tumeurs malignes dans les 6 derniers mois et 9% des maladies neurocardiovasculaires.

Dans le sous-groupe des travailleurs seniors, 3% ont présenté un cancer ou une tumeur maligne dans les 6 derniers mois ; 27% ont présenté des douleurs ou TMS, 7% des troubles psychologiques, 4% des troubles du sommeil, 6% un trouble de l'audition, 6% des maladies neurocardiovasculaires, 20% des facteurs de risque cardiovasculaires et métaboliques.

Chez les seniors, les cancers étaient principalement représentés par les cancers du sein (30% des cas), de la prostate (17%), de la peau (9%), du poumon (8%), les lymphomes (5%), les leucémies (5%), les cancers de la thyroïde (3%), de la vessie (3%) de l'ovaire (3%).

Sur le plan des maladies neurocardiovasculaires et thromboemboliques, 1% des seniors ont présenté une cardiopathie ischémique dans les 6 mois, un infarctus du myocarde ou une angine de poitrine.

27% des seniors de notre échantillon ont présenté des douleurs ou un TMS dans les 6 derniers mois. Dans 18% des cas, ces douleurs concernaient l'épaule, dans 11% des cas, ces douleurs concernaient le poignet ou la main. Ces proportions sont supérieures à celles retrouvées dans l'échantillon global

Vécu sur le poste et les conditions de travail

Sur la période d'analyse, 70379 questionnaires sur le vécu au travail ont été renseignés dans les DMST, soit dans plus d'une consultation sur quatre. Ces questionnaires comportent des questions posées par les professionnels de santé au travailleur lors des consultations.

69127 questionnaires étaient issus de visites initiales, d'embauche, périodiques, intermédiaires entre deux examens d'aptitude, de mi-carrière, soit 98% des visites. Cette proportion ne reflète pas la proportion de ces visites dans l'échantillon global au cours de la période d'étude (68% des consultations). Les problématiques de santé, notamment celles ayant un impact sur l'aptitude, sont plus fréquentes au cours des visites occasionnelles, de reprise et de pré-reprise. Le sous-échantillon est donc peu représentatif.

La première question porte sur le vécu au travail, selon une échelle d'appréciation entre 0 et 10. La moyenne générale était de 7,8/10, la médiane était de 8/10. 94% des salariés avaient une appréciation supérieure à égale 6/10.

La moyenne était de 8/10 chez les artisans, commerçants et chefs d'entreprise, de 7,8/10 chez les autres groupes socioprofessionnels.

La moyenne était sensiblement identique entre les sexes, à 7,8/10.

Peu de variation de la moyenne selon les âges

Catégorie d'âge	Moyenne /10
< 18 ans	8,2
18-25 ans	7,9
26-45 ans	7,8
46-60 ans	7,7
> 60 ans	7,9
Moyenne générale	7,8

Peu de variation de la moyenne selon les secteurs d'activité

L'appréciation variait assez peu d'un secteur à un autre, évoluant entre 7,6 et 8,2/10.

Secteurs	Moyenne /10
Activités de services administratifs et de soutien	7,9
Activités financières et d'assurance	7,8
Activités immobilières	7,8
Activités spécialisées, scientifiques et techniques	7,8
Administration publique	7,6
Arts, spectacles et activités récréatives	8,1
Autres activités de services	7,9
Commerce; réparation d'automobiles et de motocycles	7,8
Construction	7,8
Enseignement	7,8
Hébergement et restauration	7,8
Industrie manufacturière	7,6
Industries extractives	7,6
Information et communication	7,8
Production et distribution d'eau, assainissement, gestion déchet, dépollution	7,8
Production et distribution d'électricité, gaz, vapeur, AC	8,2
Santé Humaine et action sociale	7,8
Transports et entreposage	7,9
NC	8,0
Moyenne générale	7,8

Aménagements de poste

Sur la période d'analyse et les 245074 visites uniques réalisées, 35737 propositions d'aménagement de poste ont été formulées (soit 15% des visites), pour 24408 salariés différents (13% des salariés concernés sur la période d'analyse).

Il a été difficile de classer chaque type d'aménagement dans des catégories précises. Par ailleurs, certaines propositions d'aménagements pouvaient concerner plusieurs types d'aménagements. L'analyse lexicale, bien que non-exhaustive, a permis de mettre en évidence certaines catégories plus précises d'aménagements de poste :

- » 29% des aménagements concernaient un temps partiel thérapeutique.
- » 16% des aménagements concernaient la manutention et le port manuel de charges.
- » 14% des aménagements concernaient le télétravail.
- » 11% des aménagements concernaient les rythmes de travail (2x8, 3x8, nuit, etc.)
- » 7% des aménagements concernaient la conduite d'engins ou de véhicules et les déplacements professionnels.
- » 6% des aménagements concernaient des préconisations de matériel bureautique (sièges de bureau, souris, clavier, écran).
- » 4% des aménagements concernaient les cadences et la répétitivité des gestes.
- » 3% des aménagements concernaient des postures contraignantes (torsion ou flexion du rachis, bras en l'air, accroupissements, etc.)
- » 55% des aménagements proposés concernaient des femmes.

La moyenne d'âge était de 43 ans chez les salariés concernés, la médiane était de 44 ans.

Répartition des âges des salariés concernés

Catégorie d'âge	Proportion
< 18 ans	1,81%
18-25 ans	7,55%
26-45 ans	45,37%
46-60 ans	43,18%
> 60 ans	3,12%

Alors qu'ils représentaient 31% de l'échantillon global, les plus de 45 ans représentaient 46% des salariés concernés par les aménagements de poste.

Répartition des secteurs d'activité

Les ouvriers et employés étaient plus concernés que dans l'échantillon global, alors que les cadres étaient moins concernés.

Secteurs	Proportion
Industrie manufacturière	17,2%
Commerce; réparation d'automobiles et de motocycles	16,5%
Santé Humaine et action sociale	12,2%
Activités de services administratifs et de soutien	8,7%
Activités financières et d'assurance	8,5%
Activités spécialisées, scientifiques et techniques	7,9%
Information et communication	7,2%
Transports et entreposage	5,7%
Administration publique	4,0%
Autres activités de services	2,9%
Hébergement et restauration	2,4%
Enseignement	2,2%
Production et distribution d'eau, assainissement, gestion déchet, dépollution	1,6%
Activités immobilières	1,1%
Arts, spectacles et activités récréatives	1,0%
Construction	0,5%
NC	0,2%
Production et distribution d'électricité, gaz, vapeur, AC	0,2%
Industries extractives	0,1%
Agriculture	< 0,1%
Activités extra-territoriales	< 0,1%
Activités extra-territoriales	< 0,1%
Agriculture	< 0,1%

Répartition des métiers

GSP	Proportion
Artisans, commerçants, chefs d'entreprise	0,51%
Cadres et professions intellectuelles supérieures	17,49%
Professions intermédiaires	21,80%
Employés	35,47%
Ouvriers	24,73%



Inaptitudes

Sur la période d'étude, 4068 inaptitudes ont été prononcées. Elles ont donc concerné 1,6% des consultations.

2% des salariés de l'échantillon ont été déclarés inaptes dans la période d'analyse. 63% étaient des femmes, 37% étaient des hommes. Les salariés concernés avaient majoritairement plus de 45 ans (53%). Les 26-45 ans représentaient 43% des salariés déclarés inaptes, suivis par les moins de 26 ans (4%).

Employés et ouvriers représentaient près de $\frac{3}{4}$ des salariés déclarés inaptes (43% et 29% respectivement). Les secteurs les plus touchés ont été le commerce ; réparation d'automobiles et de motocycles (21%), la santé humaine et action sociale (18%), l'industrie manufacturière (14%) puis les activités de service administratif et de soutien (10%).

Alors que les troubles psychologiques ont concerné moins de 10% de l'échantillon, les salariés déclarés inaptes ont été 42,8% à être concernés par ces problématiques dans les 6 derniers mois. Parmi eux, ils étaient 38,6% à présenter des troubles dépressifs, 34% des troubles anxieux, 16,6% un surmenage ou un épuisement, 13% des troubles psychiques réactionnels, 12% des troubles anxieux et dépressifs mixtes.

Par ailleurs, la prévalence des douleurs et TMS des 6 derniers mois était plus importante chez les salariés déclarés inaptes par rapport à celle de l'échantillon, passant à 31,8% des salariés ayant présenté ces problématiques parmi les salariés ayant eu une inaptitude. La première localisation retrouvée était le rachis (42% des salariés inaptes touchés par un TMS avait une problématique rachidienne), suivie de l'épaule (23%).

Conclusion

Ce baromètre santé travail des salariés suivis par le SSTRN est publié pour la première fois cette année. Afin d'observer les évolutions des données dans le temps, une publication biannuelle est prévue.

Notre baromètre constitue une approche innovante de l'épidémiologie de terrain en santé au travail et plus globalement de la réutilisation de données de santé au travail. Il est aussi bien mis à la disposition des professionnels de santé qu'à celle des salariés et des employeurs, dans une logique d'amélioration des actions de prévention.

Le présent baromètre est avant tout une analyse descriptive des données de santé au travail et ne saurait à lui seul expliquer les liens entre santé et travail. Certaines indications sont apportées aux données afin d'éclairer le lecteur sur l'analyse.

Tous les deux ans, auprès des salariés suivis par
le SSTRN, un baromètre pour analyser et comprendre
les indicateurs généraux sur la santé, le vécu au travail
et le maintien en emploi.



toute la prévention sur
sstrn.fr/suivez-nous



SSTRN
Service de prévention et de santé au travail de la région nantaise
Siège social : 2, rue Linné - BP 38549 - 44185 NANTES Cedex 4