



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

Centre d'examens de santé
Loire-Atlantique

**MOIS
SANS
TABAC**



JOURNÉE PORTES OUVERTES

JEUDI 7 NOVEMBRE 2024

Au Centre d'Examens de Santé de Saint-Nazaire
16 rue Charles Coulomb – SAINT-NAZAIRE (derrière la CPAM)

**Vous êtes fumeur.euses ? Vous désirez stopper
ou réduire votre consommation de tabac ?**

Avec notre aide, c'est plus facile !

Au Centre d'Examens de Santé, toute
l'équipe se mobilise le jeudi 7 novembre
pour vous accueillir et vous informer.

Des consultations de tabacologie gratuites seront
proposées tout au long de la journée,
avec possibilité de suivi.



Vous êtes intéressé.es ?

Vous pouvez vous inscrire :

- au 02.40.90.86.80
- ou en flashant le QR code juste ici !



Dans un cadre bienveillant, la consultation de tabacologie vous permet de :

- réfléchir et échanger sur votre consommation de tabac ou de cannabis,
- faire le point pour savoir où vous en êtes dans votre désir de diminuer, d'arrêter ou de continuer,
- parler sans tabou du plaisir de fumer, des freins à l'arrêt et aussi des avantages, des envies...
- avoir des informations sur les différentes méthodes existantes et les structures d'accompagnement,
- bénéficier d'une prescription de substituts nicotiniques si besoin,
- à l'issue de cette première consultation, possibilité de suivi : consultations suivantes offertes.

Se rendre au Centre d'Examens de Santé

Saint-Nazaire

16 rue Charles Coulomb

02.40.90.86.80

[derrière la Cpam]

