

SENTEZ-VOUS SPORT

C'est bien plus que du sport !

#BEACTIVE

Semaine européenne du sport



CDOS
LOIRE ATLANTIQUE

PROGRAMME 27 SEPTEMBRE JOURNÉE ENTREPRISE

14:00

TABLE RONDE

« Pourquoi rendre l'environnement de travail favorable à la santé des collaborateurs »

LA JOLIVERIE
Pôle des arts graphiques
Île de Nantes
14H-22H

15:00

ATELIERS SPORT

- Yoga Coréen (SonMuDo)
- SpikeBall
- Pilate
- Cross Training
- Marche active

STANDS D'INFORMATIONS

SSTRN
Humanis
QOOS
Agirc Arrco
Fijtli
CDOS

15:00

ATELIERS SANTÉ

- nutrition/alimentation
- respiration/étirements
- stand graine d'ici

18:00

TABLE RONDE

« Comment favoriser cet environnement de travail »

19:00

AFTER WORK

- ateliers sport
- ateliers santé

Formule au choix :

- après-midi
- soirée
- après-midi et soirée

FAIRE DU SPORT

INFOS

INSCRIPTIONS :
SVS@CDOS44.FR

SERVICES SUR PLACE :

- restauration
- dégustations de vins

WWW.CDOS44.FR

SENTEZVOUSSPORT44

Un événement du Comité Départemental Olympique et Sportif de Loire-Atlantique

PARRAINÉ PAR

SIEMA

Élue
« Entreprise la plus sportive de France »
en 2017



CDOS



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

