

RETOUR AU TRAVAIL

SACHEZ ANTICIPER
POUR BIEN REVENIR
AU TRAVAIL !

À la suite d'un arrêt de travail long, reprendre une activité professionnelle peut être difficile pour certains.

Les étapes clés pour revenir dans les meilleures conditions...





prévention
et santé
au travail
en région
nantaise

Informez votre employeur dès que vous avez connaissance d'une absence prolongée.

Mettez-vous d'accord avec lui sur le moyen de garder un lien pendant votre absence pour éviter toute rupture de contact.

Un rendez-vous de liaison peut être organisé, par vous ou votre employeur, pour envisager votre retour. Pensez-y !

Demandez une visite de pré-reprise à votre médecin du travail quelques semaines avant, elle peut être à votre initiative.

En cas d'aménagement de poste, assurez-vous au plus tôt de votre bonne installation et demandez des ajustements si nécessaire.

N'oubliez pas, à tout moment, vous pouvez demander une visite à votre médecin du travail en cas de besoin.

