



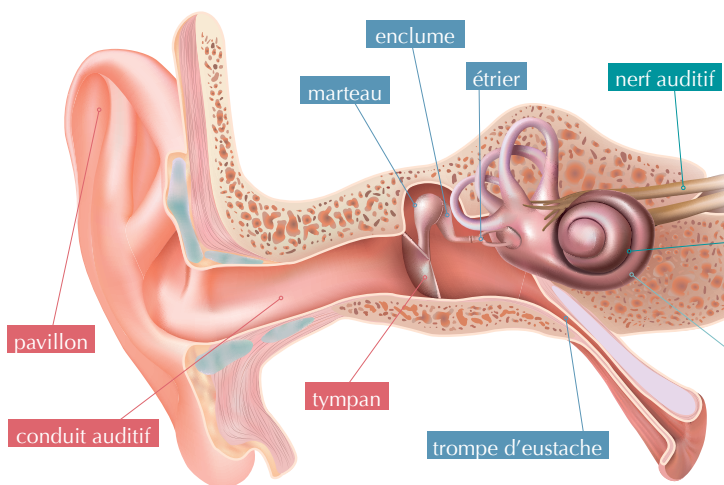
LES CONSEILS du *Sstrn*⁺
PRÉVENTION

LE TRAUMATISME SONORE AIGU

SOYEZ VIGILANTS !

L'OREILLE

LE SYSTÈME AUDITIF



oreille externe
oreille moyenne
oreille interne

COMMENT REÇOIT-ON LES SONS ?

- Les ondes sonores sont captées par le pavillon qui va les diriger vers le tympan (oreille externe).
- La membrane va vibrer sous l'effet de pression des ondes et ces vibrations sont transmises à l'incus (marteau) qui à son tour va transmettre les vibrations à l'oreille interne (étrier).
- Les cellules ciliées réagissent aux vibrations et envoient, par le nerf auditif, un signal au cerveau où le signal sera interprété (oreille interne).

LA PRÉVENTION

- Soyez acteur de la protection de votre audition. Il est important de signaler des situations bruyantes ou gênantes et de proposer des solutions d'amélioration.
- Votre employeur doit mettre à votre disposition des protecteurs individuels contre le bruit (bouchons d'oreilles, casque...). Pour être efficace, un protecteur individuel doit être porté **pendant 100% du temps d'exposition au bruit !**

LE TRAUMATISME SONORE AIGU

Accident auditif survenant à la suite d'une **exposition brutale à une forte source sonore**, par exemple lors d'un concert, d'une détonation, d'un cri puissant près de l'oreille, d'un choc métallique...



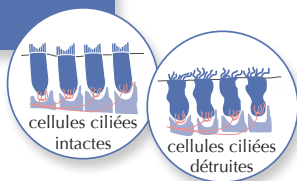
Quelles conséquences ?

Le traumatisme sonore peut détruire les cellules ciliées de manière irréversible et entraîner une surdité.

cellules ciliées

cochlée

La destruction de ces cellules est **irréversible !**



...iger dans le conduit auditif jusqu'à la membrane

...activer la chaîne des osselets (marteau, enclume, interne (oreille moyenne).

...le nerf auditif, des impulsions jusqu'au cerveau



- Portez systématiquement des protecteurs individuels lors de toute activité à risque.
- Lors de la visite médicale du travail ou de l'entretien infirmier, un audiogramme de référence puis de surveillance vous sera proposé.
- N'hésitez pas à demander des conseils sur l'entretien et la bonne mise en place de vos protecteurs.

Quels peuvent être les symptômes ?

- Otalgie : douleur dans l'oreille.
- Sensation d'oreilles bouchées.
- Acouphènes : sifflement ou bourdonnement d'oreilles. Il peut être perçu dans une seule oreille ou bien dans les deux oreilles en même temps.
- Hyperacousie : perception exacerbée des sons du quotidien.
- Hypoacousie : baisse de l'audition.



Que faire en cas de traumatisme sonore aigu ?

- Informer immédiatement son employeur.
- Déclarer l'incident sur le registre des accidents bénins ou faire une déclaration d'accident du travail en cas de traumatisme important avec symptômes associés décrits ci-dessus.
- En cas de persistance des symptômes au-delà de plusieurs heures (12 heures), consulter son médecin traitant ou un médecin ORL en urgence, qui réalisera un audiogramme et vous prescrira si nécessaire un traitement médicamenteux.
- Le repos sonore (dont la durée sera adaptée par le prescripteur selon la situation) est indispensable dans les suites du traumatisme.

**LE TRAUMATISME SONORE AIGU
EST UNE URGENGE MÉDICALE
QU'IL NE FAUT SURTOUT PAS NÉGLIGER.**



Important

Le traumatisme sonore aigu est une urgence médicale qu'il ne faut surtout pas négliger.

- Les chances de récupération sont fonction de l'intensité et de la durée du traumatisme.
- Traité dans les 24 heures suivant le traumatisme, les chances de récupération totale sont bonnes.
- Après 3 jours, elles sont plus limitées.
- Après 3 semaines, les chances d'amélioration deviennent faibles.

En cas de traumatisme sonore aigu, ne perdez pas de temps, consultez un médecin traitant ou un ORL !



Quelques liens utiles

www.inrs.fr

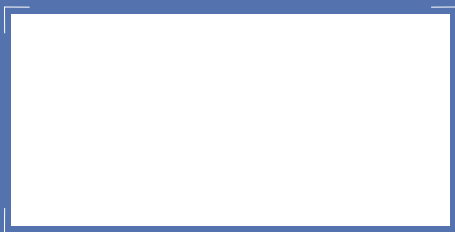
www.bruit.fr

www.journee-audition.org

www.travailler-mieux.gouv.fr



Plus d'information
sur notre site internet



sstrn.fr



[sstrn44](https://www.linkedin.com/company/sstrn44)



[sstrn_44](https://www.instagram.com/sstrn_44)



[@sstrn44](https://www.youtube.com/channel/UCsstrn44)



[#Masantéautaf](https://www.tiktok.com/hashtag/Masantéautaf)