



LES CONSEILS du *Sstun*⁺
PRÉVENTION

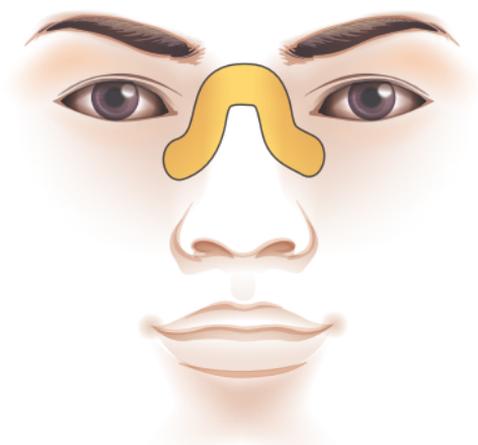
**POUSSIÈRES
DE BOIS**
PROTÉGEZ
VOUS !

LE SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL
DE LA RÉGION NANTAISE

*Vous
qui êtes
exposés...*

ATTENTION !

Vous qui travaillez le bois ou ses composés (usinage, sciage, fraisage, rabotage, perçage, ponçage...), les poussières que vous respirez peuvent, à long terme, être à l'origine de **cancer de l'ethmoïde et des sinus**.



Vous risquez aussi des **maladies essentiellement allergiques de l'appareil respiratoire**, des yeux et de la peau.

LA PRÉVENTION EXISTE

- **Aspiration efficace** des poussières de bois au poste de travail.
- **Nettoyage par aspiration** : Ne jamais utiliser de balai ou de soufflette.
- **Port de masque** anti-poussières type P3.
- **Lavage des fosses nasales** avec du sérum physiologique après le travail.

Si un seul
signe
apparaît...

MÉFIEZ-VOUS !

Si un seul de ces signes apparaît :

- ▶ **narine bouchée**, toujours la même
- ▶ **nez qui coule** tout le temps d'un seul côté
- ▶ **nez qui saigne** souvent d'un seul côté
- ▶ disparition ou altération de l'**odorat**
- ▶ **douleur** faciale d'un seul côté
- ▶ **gonflement** d'un coin de l'œil
- ▶ **larmoiement** d'un seul côté

**PRENEZ CONTACT RAPIDEMENT
AVEC VOTRE MÉDECIN DU TRAVAIL !**



LE LAVAGE DE NEZ

- ▶ Utilisez des ampoules de 5 ou 10 ml de sérum physiologique.
- ▶ Se moucher une narine après l'autre.
- ▶ Laver chaque narine la tête inclinée du côté du lavage.
- ▶ Laisser s'écouler en baissant la tête.
- ▶ Terminer par un mouchage, non violent, de chaque narine.

POUR EN SAVOIR PLUS

Les pages consacrées à ce sujet
sur les sites de nos partenaires :

www.sante-et-travail.fr
www.inrs.fr



Surveillance réalisée en partenariat
avec le CHU de Nantes.



Plus d'information
sur notre site internet



sstrn.fr



[sstrn44](https://www.linkedin.com/company/sstrn44)



[sstrn_44](https://www.instagram.com/sstrn_44)



[@sstrn44](https://www.youtube.com/channel/UCsstrn44)



[#Masantéautaf](https://www.tiktok.com/@sstrn44)



ClimatePartner
climatiquement neutre

© SSTRN - Toute reproduction, même partielle, est interdite. Document réalisé par la direction de la communication et les professionnels du SSTRN
2018/11 | Code article : **sstrn-ds019** | Crédits photo : @pcozanzo, blueringmedia, Franck Boston - Fotolia.com