

POUR EN SAVOIR PLUS

Les pages consacrées à ce sujet
sur les sites de nos partenaires :

www.sante-et-travail.fr
www.inrs.fr



Surveillance réalisée en partenariat
avec le CHU de Nantes.



Plus d'information
sur notre site internet



 sstrn.fr  [sstrn44](https://www.linkedin.com/company/sstrn44)  [sstrn_44](https://www.instagram.com/sstrn_44)  [@sstrn44](https://www.youtube.com/channel/UCsstrn44)  [#Masantéautaf](https://www.tiktok.com/@sstrn44)

© SSTRN - Toute reproduction, même partielle, est interdite. Document réalisé par la direction de la communication et les professionnels du SSTRN
2018/11 | Code article : [sstrn-45019](https://www.sstrn.fr/actualites/sstrn-45019) | Crédits photo : © postianzo, blueringmedia, Franck Boston - fotolia.com

ClimatePartner
climatiquement neutre



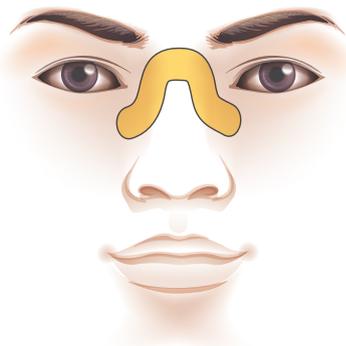
LES CONSEILS du *Sstrn*⁺
PRÉVENTION

POUSSIÈRES DE BOIS PROTÉGEZ VOUS !

Vous
qui êtes
exposés...

ATTENTION !

Vous qui travaillez le bois ou ses composés (usinage, sciage, fraisage, rabotage, perçage, ponçage...), les poussières que vous respirez peuvent, à long terme, être à l'origine de **cancer de l'ethmoïde et des sinus**.



Vous risquez aussi des **maladies essentiellement allergiques de l'appareil respiratoire**, des yeux et de la peau.

LA PRÉVENTION EXISTE

- **Aspiration efficace** des poussières de bois au poste de travail.
- **Nettoyage par aspiration** : Ne jamais utiliser de balai ou de soufflette.
- **Port de masque** anti-poussières type P3.
- **Lavage des fosses nasales** avec du sérum physiologique après le travail.

Si un seul
signe
apparaît...

MÉFIEZ-VOUS !

Si un seul de ces signes apparaît :

- ▶ **narine bouchée**, toujours la même
- ▶ **nez qui coule** tout le temps d'un seul côté
- ▶ **nez qui saigne** souvent d'un seul côté
- ▶ disparition ou altération de l'**odorat**
- ▶ **douleur** faciale d'un seul côté
- ▶ **gonflement** d'un coin de l'œil
- ▶ **larmolement** d'un seul côté

**PRENEZ CONTACT RAPIDEMENT
AVEC VOTRE MÉDECIN DU TRAVAIL !**



LE LAVAGE DE NEZ

- Utilisez des ampoules de 5 ou 10 ml de sérum physiologique.
- Se moucher une narine après l'autre.
- Laver chaque narine la tête inclinée du côté du lavage.
- Laisser s'écouler en baissant la tête.
- Terminer par un mouchage, non violent, de chaque narine.