



LES CONSEILS du *Sstrn*<sup>+</sup>  
PRÉVENTION

# MÉCANICIENS AUTOMOBILES

PRENEZ SOIN DE VOTRE SANTÉ  
AU TRAVAIL

LE SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL  
DE LA RÉGION NANTAISE

# RISQUE CHIMIQUE

## ATTENTION AUX PICTOS !



j'explose



je ronge



je flambe



je tue



je fais flamber



j'altère  
la santé



je suis  
sous pression



je nuis  
gravement  
à la santé



je pollue

*Lavez-vous fréquemment les mains !*

Utilisez des savons neutres, sans solvant,  
et après le travail, soignez vos mains  
avec une crème hydratante.



# QUELS SONT LES RISQUES POUR VOT

## RISQUE CHIMIQUE

- Les produits chimiques sont partout : carburants, solvants de dégraissage en aérosols ou liquides, huiles de vidange et graisses usagées, liquides de frein (éthylène glycol) et de refroidissement, peintures, diluants, vernis, résines, mastics, colles, produits de nettoyage.

### *Les risques*

- *Certains agents chimiques ont des effets cancérogènes, mutagènes ou reprotoxiques (CMR) : ils peuvent provoquer des leucémies (benzène : présent dans l'essence), des cancers rares de la peau (huiles usagées) ou des atteintes de la fertilité ou de la reproduction (éthers de glycol et toluène).*
- *Irritations, brûlures chimiques (acides des batteries, détergents caustiques de nettoyage), infections (boutons d'huiles).*



## RISQUES PHYSIQUES

- Bruit : clés à chocs, réparation et équilibrage des pneumatiques, compresseurs, soufflettes...
- Vibrations transmises aux membres supérieurs : outils à mains, clés à choc...
- Gestes répétitifs et contraintes posturales pour le rachis et les épaules.
- Manutentions mécanisées avec l'utilisation de pont élévateur de véhicules, de chèvre ou grue mobile de levage, chandelles, vérins et crics...
- Manutentions manuelles : port de pneumatiques, batteries...

## POUSSIÈRES ET GAZ

- Gaz, fumées et poussières d'échappement sont toxiques : attention aux opérations moteurs en marche (réglages ralentis ou ventilateurs, tests antipollution, régénérations de FAP) et aux opérations sur le circuit des échappements qui peuvent libérer suies, poussières ou goudrons.
- Les poussières de freins ou d'embrayage : amiante pour les anciens véhicules, fibres céramiques réfractaires...
- Les poussières lors du changement des pneumatiques : noir de carbone, poussières de freins...

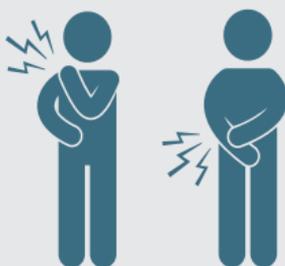
### **Les risques**

- *Les gaz d'échappement des moteurs diesel sont classés cancérogènes avérés pour l'Homme par le CIRC, et les gaz d'échappement de moteurs essence cancérogènes possibles.*
- *Irritation des voies respiratoires : toux, asthme voire maladies respiratoires chroniques, cancers du poumon ou de la plèvre par inhalation.*



### **Les risques**

- *Surdité professionnelle, fatigue auditive.*
- *Syndrome du canal carpien et troubles musculosquelettiques des membres supérieurs (syndrome de la coiffe des rotateurs des épaules...).*
- *Lombalgie et sciatique.*



# LES MOYENS DE **PRÉVENTION**

## RISQUE CHIMIQUE

- En cas de contacts ou projections d'huiles usagées, de carburant ou de solvants, lavez-vous à l'eau et au savon et changez-vous.
- Utilisez de préférence une fontaine de nettoyage lessivielle (eau + détergent) ou biologique.
- N'utilisez jamais de l'essence ou du gazole comme solvant de nettoyage des pièces.
- Stockez les filtres carburants usagés et chiffons imprégnés dans des fûts fermés et dans une zone ventilée.
- Ne pas boire, manger ou fumer sur le lieu de travail.

## POUSSIÈRES ET GAZ

- Branchez les extracteurs aux pots d'échappement et ventilez les ateliers.
- N'utilisez plus les soufflettes.
- Réalisez en extérieur les opérations polluantes, dont la régénération des FAP.
- Pour la réparation des pneumatiques, évitez les rappeurs chimiques, n'utilisez plus de masselottes en plomb, mais en zinc.
- Utilisez du matériel de nettoyage par voie humide et un aspirateur à filtre absolu.
- Aspirez et lavez les sols régulièrement.

## **UTILISEZ LES EPI ADAPTÉS !**

### ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE



## RISQUE CHIMIQUE

- Gants de protection type nitrile ou vinyle (latex déconseillé).
- Masque A2P2 en cas d'intervention sur le circuit essence (filtres, réservoirs, durites, injections...).

*Ne jamais se laver les mains  
avec un solvant ou un carburant !*

## AUTRES RISQUES

- Isolez les compresseurs de l'atelier.
- Utilisez du matériel moins bruyant lors du renouvellement (silencieux, anti-vibratile...).
- Travaillez à hauteur en utilisant les tables et ponts élévateurs, ne forcez pas sur vos articulations, utilisez ou demandez du matériel ergonomique.
- Vérifiez l'état du matériel de levage et de vos équipements et réseaux (avant utilisation) : compresseur, réseaux air comprimé, extraction des gaz d'échappement, électricité...
- Respectez les modes opératoires notamment pour les apprentis.
- Demandez de l'aide pour les opérations ou manutentions à risque.
- Chargez les batteries dans une zone séparée et ventilée.
- Repérez les extincteurs et renseignez-vous sur leur utilisation.



## POUSSIÈRES ET GAZ

- Masque anti poussières FFP2 ou FFP3.

## ADAPTEZ LES EPI EN FONCTION DE LA TÂCHE

- gants de protection,
- masques,
- tenue de travail (avec manches longues),
- chaussures de sécurité,
- lunettes de protection,
- protections antibruit...

# BLESSURES ET ACCIDENTS

## SOYEZ VIGILANTS !

Les accidents sont fréquents chez les mécaniciens.

Soyez vigilants lorsque vous êtes confrontés aux risques suivants :

- **Chute de plain-pied ou dans les escaliers** : sols glissants et encombrés, escaliers, dénivellations, sols vétustes...
- **Brûlure, coupure, écrasement, heurt...** : pièces saillantes de carrosserie ou de mécanique sous capot, pièces chaudes du moteur, chute de pièces...
- **Risque routier** : essais routiers, interventions de dépannage...
- **Risque machine** : outillage électroportatif et/ou pneumatique (meule, clé à chocs), touret à meuler, chalumeau, poste de soudure...
- **Incendie** : carburants, solvants et points chauds, découpes au chalumeau...
- **Explosion** : gaz sous pression des pneumatiques, hydrogène lors de la charge des batteries...
- **Risque électrique** : lors de l'utilisation d'outils à main ou de machines sous tension.



### ATTENTION !

Certains médicaments, l'alcool, le cannabis, les autres drogues, le manque de sommeil, certaines maladies, la chaleur, l'hypoglycémie altèrent la vigilance.



# Quelques liens utiles

[www.inrs.fr](http://www.inrs.fr)  
[www.travailler-mieux.gouv.fr](http://www.travailler-mieux.gouv.fr)

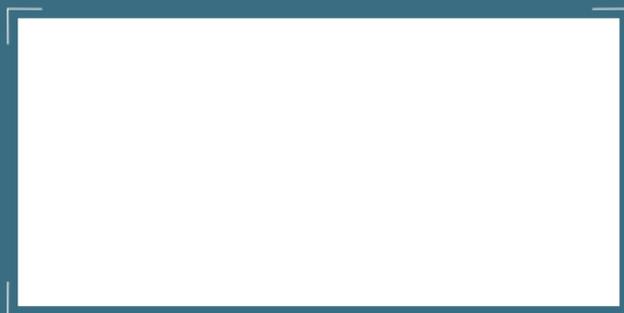
*Conseil national des professions de l'automobile*  
[www.cnpa.fr](http://www.cnpa.fr)

*FFC - Fédération Française de Carrosserie*  
[www.ffc-carrosserie.org](http://www.ffc-carrosserie.org)

*FNAA - Fédération Nationale de l'Artisanat Automobile*  
[www.fna.fr](http://www.fna.fr)



Plus d'information  
sur notre site internet



 [sstrn.fr](http://sstrn.fr)  [sstrn44](https://www.linkedin.com/company/sstrn44)  [sstrn\\_44](https://www.instagram.com/sstrn_44)  [@sstrn44](https://www.youtube.com/@sstrn44)  [#Masantéautaf](https://www.tiktok.com/hashtag/Masantéautaf)