

BLESSURES ET ACCIDENTS

SOYEZ VIGILANTS !

Les accidents sont fréquents chez les mécaniciens.

Soyez vigilants lorsque vous êtes confrontés aux risques suivants :

- > **Chute de plain-pied ou dans les escaliers** : sols glissants et encombrés, escaliers, dénivellations, sols vétustes...
- > **Brûlure, coupure, écrasement, heurt...** : pièces saillantes de carrosserie ou de mécanique sous capot, pièces chaudes du moteur, chute de pièces...
- > **Risque routier** : essais routiers, interventions de dépannage...
- > **Risque machine** : outillage électroportatif et/ou pneumatique (meule, clé à chocs), touret à meuler, chalumeau, poste de soudure...
- > **Incendie** : carburants, solvants et points chauds, découpes au chalumeau...
- > **Explosion** : gaz sous pression des pneumatiques, hydrogène lors de la charge des batteries...
- > **Risque électrique** : lors de l'utilisation d'outils à main ou de machines sous tension.



ATTENTION !

Certains médicaments, l'alcool, le cannabis, les autres drogues, le manque de sommeil, certaines maladies, la chaleur, l'hypoglycémie altèrent la vigilance.



Quelques liens utiles

www.inrs.fr
www.travailler-mieux.gouv.fr

Conseil national des professions de l'automobile

www.cnpa.fr

FFC - Fédération Française de Carrosserie

www.ffc-carrosserie.org

FNAA - Fédération Nationale de l'Artisanat Automobile

www.fna.fr



Plus d'information sur notre site internet



sstrn.fr



[sstrn44](https://www.linkedin.com/company/sstrn44)



[sstrn_44](https://www.instagram.com/sstrn_44)



[@sstrn44](https://www.youtube.com/channel/UCsstrn44)



[#Masantéautaf](https://www.tiktok.com/@sstrn44)



ClimatePartner
climatiquement neutre



SSTRN
Service de prévention et de santé
au travail de la région nantaise
2, rue Linné - BP 38549 - 44185 NANTES Cedex 4



RÉSEAU
présanse
PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL

LE SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL
DE LA RÉGION NANTAISE



LES CONSEILS du **Sstrn+**
PRÉVENTION

MÉCANICIENS AUTOMOBILES

PRENEZ SOIN DE VOTRE SANTÉ
AU TRAVAIL

RISQUE CHIMIQUE ATTENTION AUX PICTOS !



j'explose



je ronge



je flambe



je tue



je fais flamber



j'altère la santé



je suis sous pression



je nuis gravement à la santé



je pollue

Lavez-vous fréquemment les mains !

Utilisez des savons neutres, sans solvant, et après le travail, soignez vos mains avec une crème hydratante.



QUELS SONT LES RISQUES POUR VOTRE SANTÉ ?

RISQUE CHIMIQUE

- Les produits chimiques sont partout : carburants, solvants de dégraissage en aérosols ou liquides, huiles de vidange et graisses usagées, liquides de frein (éthylène glycol) et de refroidissement, peintures, diluants, vernis, résines, mastics, colles, produits de nettoyage.

Les risques

- Certains agents chimiques ont des effets cancérigènes, mutagènes ou reprotoxiques (CMR) : ils peuvent provoquer des leucémies (benzène : présent dans l'essence), des cancers rares de la peau (huiles usagées) ou des atteintes de la fertilité ou de la reproduction (éthers de glycol et toluène).
- Irritations, brûlures chimiques (acides des batteries, détergents caustiques de nettoyage), infections (boutons d'huiles).



POUSSIÈRES ET GAZ

- Gaz, fumées et poussières d'échappement sont toxiques : attention aux opérations moteurs en marche (réglages ralentis ou ventilateurs, tests antipollution, régénérations de FAP) et aux opérations sur le circuit des échappements qui peuvent libérer suies, poussières ou goudrons.
- Les poussières de freins ou d'embrayage : amiante pour les anciens véhicules, fibres céramiques réfractaires...
- Les poussières lors du changement des pneumatiques : noir de carbone, poussières de freins...

Les risques

- Les gaz d'échappement des moteurs diesel sont classés cancérigènes avérés pour l'Homme par le CIRC, et les gaz d'échappement de moteurs essence cancérigènes possibles.
- Irritation des voies respiratoires : toux, asthme voire maladies respiratoires chroniques, cancers du poumon ou de la plèvre par inhalation.



RISQUES PHYSIQUES

- Bruit : clés à chocs, réparation et équilibrage des pneumatiques, compresseurs, soufflettes...
- Vibrations transmises aux membres supérieurs : outils à mains, clés à choc...
- Gestes répétitifs et contraintes posturales pour le rachis et les épaules.
- Manutentions mécanisées avec l'utilisation de pont élévateur de véhicules, de chèvre ou grue mobile de levage, chandelles, vérins et crics...
- Manutentions manuelles : port de pneumatiques, batteries...

Les risques

- Surdité professionnelle, fatigue auditive.
- Syndrome du canal carpien et troubles musculosquelettiques des membres supérieurs (syndrome de la coiffe des rotateurs des épaules...).
- Lombalgie et sciatique.



LES MOYENS DE PRÉVENTION

RISQUE CHIMIQUE

- En cas de contacts ou projections d'huiles usagées, de carburant ou de solvants, lavez-vous à l'eau et au savon et changez-vous.
- Utilisez de préférence une fontaine de nettoyage lessivielle (eau + détergent) ou biologique.
- N'utilisez jamais de l'essence ou du gazole comme solvant de nettoyage des pièces.
- Stockez les filtres carburants usagés et chiffons imprégnés dans des fûts fermés et dans une zone ventilée.
- Ne pas boire, manger ou fumer sur le lieu de travail.

POUSSIÈRES ET GAZ

- Branchez les extracteurs aux pots d'échappement et ventilez les ateliers.
- N'utilisez plus les soufflettes.
- Réalisez en extérieur les opérations polluantes, dont la régénération des FAP.
- Pour la réparation des pneumatiques, évitez les rappeurs chimiques, n'utilisez plus de masselottes en plomb, mais en zinc.
- Utilisez du matériel de nettoyage par voie humide et un aspirateur à filtre absolu.
- Aspirez et lavez les sols régulièrement.

UTILISEZ LES EPI ADAPTÉS !

ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE



RISQUE CHIMIQUE

- Gants de protection type nitrile ou vinyle (latex déconseillé).
- Masque A2P2 en cas d'intervention sur le circuit essence (filtres, réservoirs, durites, injections...).

Ne jamais se laver les mains avec un solvant ou un carburant !

AUTRES RISQUES

- Isolez les compresseurs de l'atelier.
- Utilisez du matériel moins bruyant lors du renouvellement (silencieux, anti-vibratile...).
- Travaillez à hauteur en utilisant les tables et ponts élévateurs, ne forcez pas sur vos articulations, utilisez ou demandez du matériel ergonomique.
- Vérifiez l'état du matériel de levage et de vos équipements et réseaux (avant utilisation) : compresseur, réseaux air comprimé, extraction des gaz d'échappement, électricité...
- Respectez les modes opératoires notamment pour les apprentis.
- Demandez de l'aide pour les opérations ou manutentions à risque.
- Chargez les batteries dans une zone séparée et ventilée.
- Repérez les extincteurs et renseignez-vous sur leur utilisation.



POUSSIÈRES ET GAZ

- Masque anti poussières FFP2 ou FFP3.

ADAPTEZ LES EPI EN FONCTION DE LA TÂCHE

- gants de protection,
- masques,
- tenue de travail (avec manches longues),
- chaussures de sécurité,
- lunettes de protection,
- protections antibruit...