



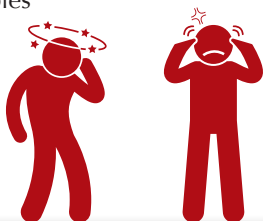
LES CONSEILS
PRÉVENTION du *Sstrn*⁺

CANNABIS AU TRAVAIL

CONSOMMATION
À RISQUE ET RISQUES
DE LA CONSOMMATION

DES CONSÉQUENCES SUR L'ORGANISME

- modification de la perception et de l'attention
- perte de la concentration
- troubles de la mémoire
- diminution des réflexes
- apparition de vertiges
- augmentation de la fréquence cardiaque
- irritation des bronches et cancers broncho-pulmonaires
- apparition ou aggravation de troubles psychiatriques
- dépendance
- trouble de la fertilité
- effets sur la grossesse et le fœtus



**LE CANNABIS N'EST PAS UN PRO
SUR L'ORGANISME ET A UN IM**

UN VRAI RISQUE SUR LA ROUTE

- troubles de la coordination et des réflexes
- troubles de la vigilance
- vision perturbée
- mauvaise appréciation des risques



**Cannabis ou conduire,
il faut choisir !**

DES RÉPERCUSSIONS SUR LA VIE SOCIALE ET COMPORTEMENTALE

- démotivation
- isolement
- difficultés dans la vie familiale
- problèmes financiers



A savoir : Le test urinaire peut se révéler positif jusqu'à trois semaines après la dernière consommation.

DUIT INOFFENSIF. SA CONSOMMATION
IMPACT IMPORTANT SUR LE TRAVAIL. FA

ATTENTION AVEC L'ALCOOL

- L'association du cannabis avec l'alcool ou d'autres drogues augmente le risque de conséquences graves pour vous ou pour votre entourage.



UN IMPACT SUR LE TRAVAIL

- démotivation
- retards répétés, absentéisme
- fautes professionnelles
- dégradation des relations professionnelles
- accidents au travail et accidents de trajet
- perte d'emploi

Sous certaines conditions, l'employeur peut faire des tests salivaires et appliquer des sanctions.

**ENTRAÎNE DES CONSÉQUENCES
FAITES-VOUS ACCOMPAGNER !**

**Il est temps de réagir,
faites-vous accompagner !**

Différents acteurs sont à votre écoute :

- médecin traitant
- médecin du travail
- infirmier santé travail
- alcoologue
- psychologue
- assistante sociale
- association d'entraide



Où en êtes-vous ? Faites le test...

Le CAST (Cannabis Abuse Screening Test) est un test de détection rapide d'une consommation problématique de cannabis. N'hésitez pas à répondre à ces 6 questions simples et rapides.

Avez-vous déjà fumé du cannabis avant midi ?

☐ OUI
☐ NON

Avez-vous déjà fumé du cannabis lorsque vous étiez seul(e) ?

☐ OUI
☐ NON

Avez-vous déjà eu des problèmes de mémoire à cause de votre consommation de cannabis ?

☐ OUI
☐ NON

Des amis ou des membres vous ont-ils déjà dit que vous devriez réduire votre consommation de cannabis ?

☐ OUI
☐ NON

Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation de cannabis sans y arriver ?

☐ OUI
☐ NON

Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis ?

☐ OUI
☐ NON

Si vous avez au moins deux réponses positives, parlez-en à un professionnel de santé et faites-vous aider.



Quelques contacts utiles

Association **LE TRIANGLE**
aide aux toxicomanes

☎ **02 40 48 48 58**

•

Ecoute cannabis

☎ **0980 980 940**

•

Consultation cannabis CSAPA

☎ **02 40 73 38 33**

•

Drogues Info Service

☎ **0800 23 13 13**

appel anonyme et gratuit - des réponses 24h/24

•

Service addictologie du CHU
Hôpital Saint-Jacques

☎ **02 40 84 61 16**



sstrn.fr



sstrn44



sstrn_44



@sstrn44



#Masantéautaf



ClimatePartner
climatiquement neutre

© SSTRN - Toute reproduction, même partielle, est interdite. Document réalisé par la direction de la communication et les professionnels du SSTRN
2017/03 | Code artide : **sstrn-ds024** | Crédits Photo : © Alain Collet, Picture Partners Luis Carlos Jiménez - Fotolia.com