

# ? Où en êtes-vous ? Faites le test...

Le CAST (Cannabis Abuse Screening Test) est un test de détection rapide d'une consommation problématique de cannabis. N'hésitez pas à répondre à ces 6 questions simples et rapides.

Avez-vous déjà fumé du cannabis avant midi ?  OUI  NON

Avez-vous déjà fumé du cannabis lorsque vous étiez seul(e) ?  OUI  NON

Avez-vous déjà eu des problèmes de mémoire à cause de votre consommation de cannabis ?  OUI  NON

Des amis ou des membres vous ont-ils déjà dit que vous devriez réduire votre consommation de cannabis ?  OUI  NON

Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation de cannabis sans y arriver ?  OUI  NON

Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis ?  OUI  NON

Si vous avez au moins deux réponses positives, parlez-en à un professionnel de santé et faites-vous aider.

## Quelques contacts utiles

### Association **LE TRIANGLE**

aide aux toxicomanes

☎ **02 40 48 48 58**

### Ecoute cannabis

☎ **0980 980 940**

### Consultation cannabis CSAPA

☎ **02 40 73 38 33**

### Drogues Info Service

☎ **0800 23 13 13**

appel anonyme et gratuit - des réponses 24h/24

### Service addictologie du CHU

Hôpital Saint-Jacques

☎ **02 40 84 61 16**



© SSTRN - Toute reproduction, même partielle, est interdite. Document réalisé par la direction de la communication et les professionnels du SSTRN 2017/03 | Code article : sstrn-ds024 | Crédits Photo : © Alain Collet, Picture Partners Luis Carlos Jiménez - Fotolia.com



LES CONSEILS du **Sstrn**<sup>+</sup>  
PRÉVENTION

# CANNABIS AU TRAVAIL

CONSOMMATION  
À RISQUE ET RISQUES  
DE LA CONSOMMATION

Plus d'information  
sur ce sujet dans notre  
dossier internet



SSTRN  
Service de prévention et de santé  
au travail de la région nantaise  
2, rue Linné - BP 38549 - 44185 NANTES Cedex 4



RÉSEAU **présanse**  
PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL

LE SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL  
DE LA RÉGION NANTAISE

## DES CONSÉQUENCES SUR L'ORGANISME

- modification de la perception et de l'attention
- perte de la concentration
- troubles de la mémoire
- diminution des réflexes
- apparition de vertiges
- augmentation de la fréquence cardiaque
- irritation des bronches et cancers broncho-pulmonaires
- apparition ou aggravation de troubles psychiatriques
- dépendance
- trouble de la fertilité
- effets sur la grossesse et le fœtus



## DES RÉPERCUSSIONS SUR LA VIE SOCIALE ET COMPORTEMENTALE

- démotivation
- isolement
- difficultés dans la vie familiale
- problèmes financiers



*A savoir : Le test urinaire peut se révéler positif jusqu'à trois semaines après la dernière consommation.*

## UN IMPACT SUR LE TRAVAIL

- démotivation
- retards répétés, absentéisme
- fautes professionnelles
- dégradation des relations professionnelles
- accidents au travail et accidents de trajet
- perte d'emploi

*Sous certaines conditions, l'employeur peut faire des tests salivaires et appliquer des sanctions.*

**LE CANNABIS N'EST PAS UN PRODUIT INOFFENSIF. SA CONSOMMATION ENTRAÎNE DES CONSÉQUENCES SUR L'ORGANISME ET A UN IMPACT IMPORTANT SUR LE TRAVAIL. FAITES-VOUS ACCOMPAGNER !**

## UN VRAI RISQUE SUR LA ROUTE

- troubles de la coordination et des réflexes
- troubles de la vigilance
- vision perturbée
- mauvaise appréciation des risques

## ATTENTION AVEC L'ALCOOL

- L'association du cannabis avec l'alcool ou d'autres drogues augmente le risque de conséquences graves pour vous ou pour votre entourage.

**Il est temps de réagir,  
faites-vous accompagner !**

Différents acteurs sont à votre écoute :

- médecin traitant
- médecin du travail
- infirmier santé travail
- alcoologue
- psychologue
- assistante sociale
- association d'entraide

