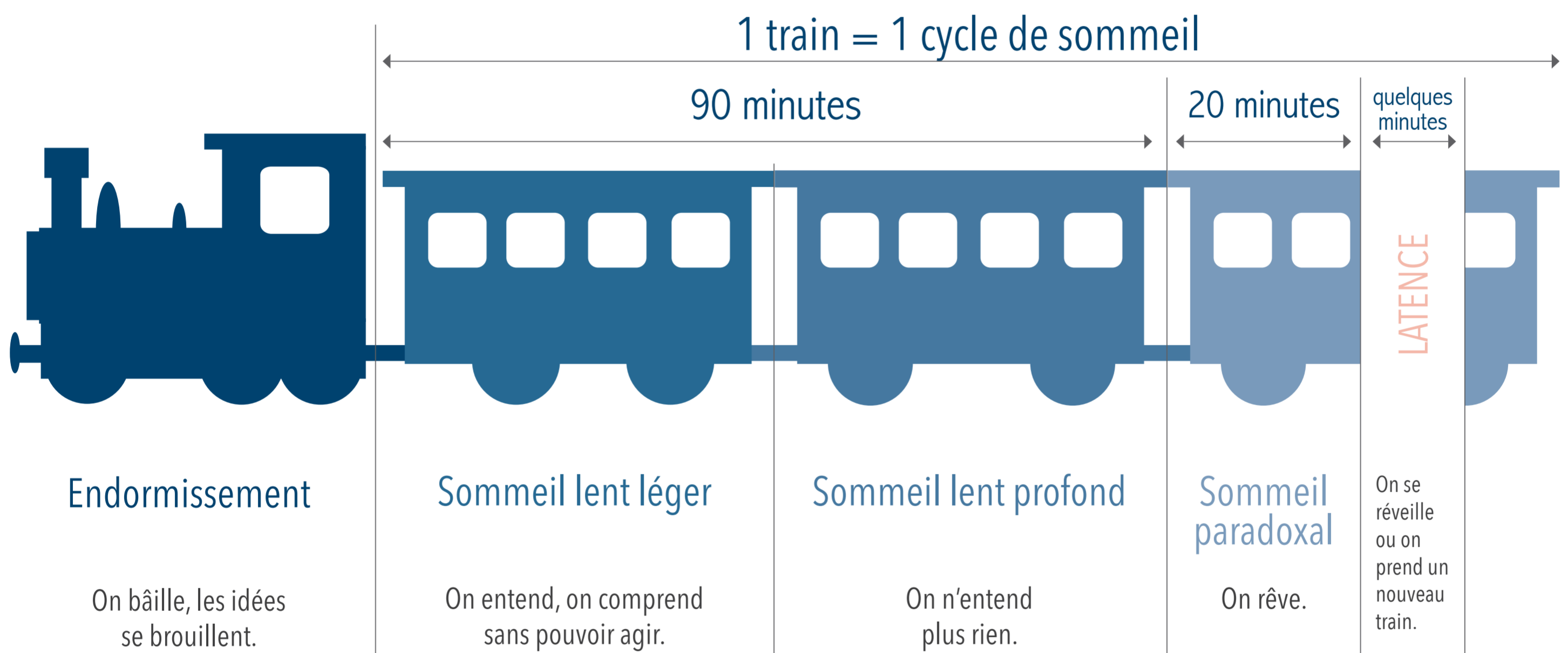


# SOMMEIL

## COMPRENDRE LE SOMMEIL POUR BIEN DORMIR



*Le train du sommeil représente la succession d'états physiologiques qui se reproduisent cycliquement 4 à 6 fois au cours d'une nuit.*