

RÉUSSIR LA PRÉVENTION COVID-19 ? FAITES LE déCOMPTE...

5

PORTER UN MASQUE

Chaque fois qu'on se trouve **en proximité d'une personne**, porter un masque. **Privilégier un masque chirurgical**, plus efficace, et en changer toutes les quatre heures ou dès qu'il est mouillé.

4

SE LAVER LES MAINS

Avec du gel hydroalcoolique ou à l'eau et au savon, il faut **se laver les mains régulièrement** et après chaque toucher d'un objet partagé.

3

AÉRER LES LOCAUX

Il faut **aérer chaque pièce pendant 10 minutes** au moins **trois fois par jour**. Pensez-y aussi pendant les réunions, et tant pis s'il fait froid.

2

DÉSINFECTER LES SURFACES

Le virus survit quelque temps sur les surfaces, il faut **les désinfecter après chaque utilisation** : frigo dans les cafétérias, chaises et tables partagées... Tout doit y passer !

1

RÉDUIRE LES ÉCHANGES, MAINTENIR LES DISTANCES

Les contaminations se font dans les moments privés, quand les gestes barrières se relâchent. **Déjeuner en face à face ou entassés en réunion, c'est non !** Il faut limiter le nombre de personnes avec qui on partage et respecter la jauge préconisée dans les espaces partagés (4 m² par personne).

0

TOUS RESPONSABLES

En étant responsables et attentifs aux autres, tous ces efforts permettent de limiter la propagation du virus.

La prévention ne se réussit pas seul. Ensemble, prenons soin les uns des autres !