

27 SEPTEMBRE

JOURNÉE ENTREPRISE

LA JOLIVERIE

Pôle des arts graphiques
Île de Nantes

14H-22H

PROGRAMME

14:00

TABLE RONDE

« Pourquoi rendre l'environnement de travail favorable à la santé des collaborateurs »



15:00

ATELIERS SPORT

- Yoga Coréen (SonMuDo)
- SpikeBall
- Pilate
- Cross Training
- Marche active

15:00

ATELIERS SANTÉ

- nutrition/alimentation
- respiration/étirements
- stand graine d'ici

18:00

TABLE RONDE

« Comment favoriser cet environnement de travail »

19:00

AFTER WORK

- ateliers sport
- ateliers santé

STANDS D'INFORMATIONS

SSTRN
Humanis
QOOS
Agirc Arrco
Fiitli
CDOS

Formule au choix :

- après-midi
- soirée
- après-midi et soirée

INFOS

INSCRIPTIONS :

SVS@CDOS44.FR

SERVICES SUR PLACE :

- restauration
- dégustations de vins

WWW.CDOS44.FR

f SENTEZVOUSSPORT44

