**CONSEILS AUX SALARIÉS POUR SE PROTÉGER LORS DE LA REPRISE DU TRAVAIL**

AVANT de reprendre le travail

* Je contacte mon employeur pour connaître la nouvelle organisation et les modifications éventuelles concernant mon poste de travail (télétravail, horaires, process de travail…).
* Je demande si une personne de l’entreprise a été désignée et nommée « référent COVID ». C’est elle qui m’accueillera et me donnera les mesures de précautions à respecter.
* Je prends connaissance des principes généraux du plan de continuité de l’activité.

À LA REPRISE du travail

* Je me lave les mains dès l’arrivée dans l’entreprise et plusieurs fois par jour.
* Je respecte les consignes transmises par ma direction le référent COVID : accès vestiaires, utilisation d’équipements de protection adaptés, pause déjeuner, horaires…
* J’organise mon travail en tenant compte des consignes.
* Je respecte les gestes barrières.
* Je respecte la distanciation d'un mètre minimum lors des échanges avec mes collègues.
* J’aère régulièrement mon bureau.
* Je désinfecte toutes les surfaces que j'ai utilisées en salle de pause ou en salle de réunion : poignées de portes, poignées de frigo et autres matériels, boutons d'imprimante, interrupteurs…
* Je remonte à ma direction ou au référent COVID toute difficulté ou tout dysfonctionnement en lien avec les mesures de protection.
* Je suis à l’écoute de mes collègues pendant cette période difficile et garde une attitude bienveillante envers eux.
* Si je ressens une sensation de mal être psychologique, je peux solliciter la cellule d’écoute téléphonique du SSTRN.
* Je me lave les mains avant de quitter l’entreprise et en arrivant chez moi.

POUR M'AIDER ou pour en savoir plus

* Consulter le **dossier Reprise de l'activité** sur le site internet du SSTRN : [sstrn.fr/reprise](https://www.sstrn.fr/reprise)
* Si besoin, appeler la cellule d'écoute téléphonique du SSTRN : **02 40 44 26 00**

—

* Nom du référent COVID de l'entreprise : **à compléter**
* Nom et coordonnées des représentants du personnel : **à compléter**
* Coordonnées du centre SSTRN qui suit l'entreprise : **à compléter**

—

Pour toute question relative à l'épidémie, appeler le numéro vert national :   **0800 130 000**